

NOTGEPÄCK PACKLISTE

WENN ES SCHNELL GEHEN MUSS

Evakuierung heißt oft: schnell raus aus Wohnung oder Haus – und erst später klärt sich, wo du unterkommst. Diese Liste hilft dir, das Wesentliche in kurzer Zeit mitzunehmen.

01 Ausweisen und Nachweisen BÜROKRATIE

- ☐ Ausweis oder Reisepass
- ☐ Krankenversicherungskarte
- ☐ Wichtige Dokumente (digitalisiert)

Kein Ordner – kein Papierarchiv

02 Nie ohne MUST-HAVES

- ☐ Handy, Ladekabel, Geladene Powerbank
- ☐ Schlüssel (Haus/Auto)
- ☐ Bargeld
- ☐ Taschen- oder Stirnlampe
- ☐ Kleines Taschenmesser / Multi-Tool

03 Versorgung WASSER + NAHRUNG

- ☐ 2 Liter Wasser
- ☐ 3–6 Energieriegel oder vergleichbare Snacks
- ☐ 1 Packung Nüsse oder Studentenfutter
- ☐ 1–2 Konserven (Ring-Pull, kalt verzehrbar)
- ☐ Brot od. Brot-Alternative (Knäckebrot, Pumpernickel)
- ☐ Haltbarer Aufstrich („Dosenwurst“)

Angaben pro Person, Kinder-Extras berücksichtigen

04 Sauber und gesund bleiben GESUNDHEIT + HYGIENE

- ☐ Persönliche Medikamente
- ☐ Mini-Kulturbeutel (kl. Deo, Seife, Feuchttücher, Zahnhygiene, Damenhygiene)
- ☐ Kleines Erste-Hilfe-Set
- ☐ Desinfektionsmittel

05 Basics BEKLEIDUNG

- 1 Wechselgarnitur (wetterangepasst)
- ☐ Unterwäsche und Strümpfe/Socken
- ☐ Hose, Pullover
- ☐ Jacke (ggf. regenfest)
- ☐ Mütze / Handschuhe (ggf.)

06 Optionen WENN – DANN

- ☐ Haustiere (Futter, Leine, Impfpass etc.)
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

Diese Liste deckt das Wesentliche ab. Individuelle Bedarfe ergänzt du selbst.
Entscheidend ist zu wissen, was im Ereignisfall in den Rucksack kommt – und wo es liegt.
Du hast keinen passenden Rucksack oder dir fehlt noch etwas für dein Notgepäck?
→ Praktische Produktlösungen findest du auf krisenready.de/equipment